



Ministero della Pubblica Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto Professionale Statale per i Servizi Enogastronomici ed Ospitalità Alberghiera
I.P.S.E.O.A. - "Raffaele Viviani"
Cod. Fiscale 90039480638 -Cod. mecc. NARH09000Q -C/C postale 22564801
PEC: NARH09000Q@PEC.ISTRUZIONE.IT; E-mail: NARH09000Q@ISTRUZIONE.IT
Tel. 081 8714116- 081 8713843-Direzione:081 8716830 Fax: 081 0112257

Castellammare di Stabia (NA):

Sede Centrale: Via Annunziatella, 23;**Plessi:** Traversa Varo, via Annunziatella n°25

Rovigliano, via Cantieri Metallurgici - tel./fax 081 8700890 – 0811981823780053

Agerola (NA): Cod. Mecc:NARH09002T

Sede Coordinata: via Mulino n°3, tel./fax 081 8731490-**Plesso:** via Sariani c/o I.C. "DE NICOLA" di Agerola

Sito internet: <http://www.alberghieroviviani.gov.it/>

Prot. n.8383/A33

Castellammare di Stabia, 25 settembre 2017

***Agli studenti
Ai Genitori degli Studenti***

Cari studenti,

Con questo avviso Vi ricordiamo che la salute è il vostro bene più prezioso; purtroppo è anche il più fragile; per questo dovete sentirvi impegnati a difendere anche quello degli altri. Fortunatamente ci sono alcune semplici regole che, se osservate, vi aiuteranno a proteggere a lungo questo vostro bene: segue il riepilogo delle regole da osservare a scuola.

AFFOLLAMENTO: evitate di correre, spingere i compagni, abbandonare zaini a terra nei passaggi, non gridate, non create panico, non aprite improvvisamente le porte, non gettate carte o altri materiali a terra perché possono originare scivoloni pericolosi: usate gli appositi cestini.

FINESTRE E SUPERFICI VETRATE: prestate attenzione quando siete in prossimità di superfici vetrate, dalle finestre non lanciate nulla e non sporgetevi dai davanzali; fate attenzione alle finestre aperte all'interno.

SCALE: le scale possono rivelarsi un luogo particolarmente insidioso specie se percorse di corsa, non protendetevi mai dalle ringhiere. Non sostate nei vani delle scale durante gli intervalli.

ARREDI E ATTREZZATURE: attenzione perché banchi, sedie, termosifoni, ecc. possono presentare spigoli vivi che risultano pericolosi se urtati violentemente. Segnalate immediatamente al vostro docente qualsiasi difetto o inconveniente. Non toccate fili e dispositivi elettrici.

POSTURA - SCOLIOSI: potrà sembrare più comodo stare seduto con la schiena piegata o ingobbata ma per il bene della vostra spina dorsale e per migliorare la concentrazione, sforzatevi di stare con la schiena ben dritta e appoggiata allo schienale evitando di dondolarvi sulla sedia.

COMPUTER: evitate di stare troppo inclinati verso lo schermo ma posizionatevi a circa 50-70 cm di distanza. Regolate la sedia in modo che lo schermo risulti un po' più in basso dell'altezza dei vostri occhi. Durante la digitazione tenete, se possibile, mani e avambracci appoggiati al tavolo, anche i piedi devono essere ben appoggiati a terra. Quando leggete e scrivete non state con la testa troppo vicina al quaderno o al libro.

LABORATORI PER ESERCITAZIONI: gli alunni non possono accedere ai laboratori senza la presenza del docente. Usate gli strumenti di lavoro correttamente e secondo le istruzioni dei docenti. Non alterate, modificate, danneggiate gli strumenti della scuola.

PALESTRA: è il luogo ove statisticamente si verificano più infortuni; perciò è necessario eseguire gli esercizi secondo le istruzioni del docente e con le specifiche attrezzature. Nelle competizioni l'entusiasmo non diventi una esasperazione tale da compromettere l'altrui e la propria sicurezza. Nei giochi col pallone ricordatevi che la palestra non è un campo da calcio; un'attrezzatura o una lampada del soffitto colpita con violenza potrebbe cadere causandovi serie ferite.

N.B. *Ascoltate con attenzione e osservate scrupolosamente le istruzioni dei docenti e degli operatori.*

Ricordatevi che il pericolo non sta sempre negli oggetti, molto spesso sta nei comportamenti sbagliati.

Il Dirigente Scolastico
prof.ssa Giuseppina Principe
firma autografa omessa
ai sensi dell'art.3 del D.lgs.n.39/1993